

1

- 第一節 休閒與社會學
- 第二節 休閒社會學的概念
- 第三節 休閒社會學的研究取向
與議題

劉照金 編著

緒論

Introduction



學習目標

閱讀本章後，讀者應能達到下列目標：

1. 瞭解休閒的概念、社會學的概念、休閒的社會學定義及休閒與社會學之關係。
2. 探討休閒社會學的定義、重要性及發展過程。
3. 認識現代休閒社會學的研究取向與重要議題。

The characters '關鍵字' (Key Words) are presented in a stylized, 3D-effect font. The characters '關' and '鍵' are enclosed in circular, metallic-looking frames, while the character '字' is smaller and positioned to the right of the '鍵' character.

關鍵字

- ▶ 休閒 (leisure)
- ▶ 社會學 (sociology)
- ▶ 休閒社會學 (sociology of leisure)



前言

休閒是人類文明發展過程中重要的社會現象，近年來成為社會學者研究的焦點，而休閒社會學之主要目的乃試圖將「休閒」在人類文明演進過程中，所呈現的社會意涵、價值與功能加以完整呈現。本章主要從休閒社會學之基本認識出發，以探討休閒與社會學之關係、休閒社會學的概念，以及休閒社會學的研究取向與議題。

第一節

休閒與社會學

現代社會學探討休閒始於 Veblen (1899) 所著的 *The Theory of Leisure Class*。然而，休閒做為重要的社會現象，並成為國家政策的構成部分與學術研究的對象，起因於二戰後至石油危機前福利國家社會所創造的廣大經濟成果（夏鑄九，1989），這段時間的經濟社會與 19 世紀末及 20 世紀初的傳統資本主義¹比較，在工作時數、工作與休閒關係、休閒性質等部分，皆產生明顯的改變。此時的社會學家以社會工程師的角色，認為「休閒取向」為先進工業化過程的必然結果，是可以用國民生產毛額（Gross National Product, GNP）成長度量與預測的自然結果，致使休閒社會成為西方民主社會個人自由與選擇的明證。這種觀點不但成為福利國家社會之技術官僚「技術理性」的基礎，並成為社會理論與實踐的仿倣對象，這也是英美社會學主流的典範，休閒的社會學研究則成為其中的重要議題。本節針對休閒的概念、社會學的概念、休閒的社會學觀點、休閒的功能加以探討，以進一步瞭解休閒與社會學的關係。

休閒的概念

「休閒」一詞，在西方賢哲認為是良好生活必要的，其使公民能有足夠時間來發現真理（Sylvester, 1999）；然而，在早期中國傳統觀念裡，含較負向的概念，例如：「小人閒居，常為不善」。不過隨著國民經濟生活改善及價值觀改變，民衆開始意識到生活品質提

¹ 傳統資本主義註釋：資本主義是可分為傳統和現代，而傳統資本主義與目前世界經濟體系的形成應是相關聯的，且是其形成的主要因素。傳統資本主義的形成背景所造成目前世界經濟體系及其展望，所牽涉的學說和理論包括：亞當史密斯的國富論，賽伊法則、馬克斯主義的階級鬥爭、凱因斯的財政貨幣政策理論、帝國主義等（吳炳鑫，2006）。傳統型的資本主義自古以來就散見於世界各地，它的主要表現形式有二：一是專制權力型之「政治取向的冒險家資本主義」；一是兼有軍事和政治遠征性質或者強盜行徑的「掠奪式資本主義」。

升的重要性，生活不只是追求物質生活的滿足，「休閒」的議題因而開始受到重視。有關「休閒」的概念可從下列不同觀點加以分析。

休閒的字源

「休閒」一詞並非傳統中文用語，追溯其語源，“leisure”係來自希臘文的“schole”，意指貴族或自由市民階級擺脫生產勞動後的自由時間或自由活動（de Grazia, 1962），當時活動內容大多屬「學習活動」或「身體鍛鍊」，顯示後來學校（school）或學者（scholar）的語源都源自休閒含意，今日學校形式的教育，也是一種「休閒」的產物。其次，休閒（leisure）原是從拉丁語“licere”轉化而來，意指「被許可的活動」（to be permitted）或「無拘無束的活動」（to be free），甚至指為一種非謀生性質的「學習」、「禱告」、「思考」的活動。因此，休閒不僅是單純的「閒空」而已（許義雄，1980），從文字脈絡追溯，休閒的本意是指擺脫生產勞動後的自由時間或自由活動，是一種特許的活動，也是一種理念的自由狀態與精神上的啓蒙。

休閒的定義

Stokowski（1995）從態度、活動及時間等三個面向來分析休閒的定義，而Godbey（2003）則認為休閒在不同背景下，可從時間、活動、存在狀態或心靈狀態加以定義。以下則歸納有關休閒的定義。

休閒是態度

休閒是一種生活化的歷程，也是生活的重心，以愛玩遊戲的態度（attitude），靈活的參與世界，行動者完全參與自己的活動。