

CHAPTER

1

文獻查證

- ▶ 文獻查證之目的
- ▶ 文獻查證之進行
- ▶ APA 第七版格式之書寫



研究建立在已存的知識中，在一新的研究中，您找的相關研究文獻愈多，愈能解決您的研究問題，文獻查證是指有系統的查詢、閱讀、回顧、辨識、吸收、檢討，並整理與批評總結與主題相關的出版資料。它是書寫各種報告之基礎，亦是撰寫報告中最難的一部份，文獻查證是研究的前提，若能先打好基礎，則有助於日後各種報告之撰寫。

文獻查證之目的

- (一)釐清、形成，並確立預探討之問題。
- (二)減少重複，並增加知識，可對護理問題找出有貢獻的知識及方法。
- (三)深入探討主題或問題，評估對護理問題探討的可行性。
- (四)使其獲得在護理問題相關的理論、策略、方法、設計、過程及工具。

文獻查證之進行

參考文獻之收集

□ 確立主題

(一) 以一主題和即存的文獻相連

先找出要探討主題為何，以它的相關關鍵字來尋找，或以最具代表性的關鍵字來搜尋，例如要尋找“loneliness”，則在文獻中可找出相關的理論及釐清您要找的範圍。

(二) 以問題為中心發展概念架構

個案的問題在護理診斷的哪一部份，這個問題的合理化及原理是如何去闡述的？或是如何串聯這問題及它的相關事物。如“loneliness”，它可以和情感封閉，社會隔離相關，它和“emotional loneliness”區別又是如何？它和一個人在社會中感覺被隔離又是如何區別，有無相關的理論等。相關的護理方法又如何？可以應用到您的問題上嗎？

上述兩者皆重要，因它提供研究者一概念性內容及幫助研究者重新界定問題及去除限制，但兩者都應縮小範圍去搜尋資料。

□ 利用資源查詢文獻

(一)書籍：光碟網路系統，書目資料查詢。

(二)期刊：

1. 翻閱索引：醫學索引(Index Medicus)、國際護理索引(International Nursing Index)、護理研究索引、護理雜誌、榮總護理、護理及健康相關專業文獻索引(Cumulative Index to Nursing & Allied Health Literature)；藉著各種期刊索引可快速閱覽有哪些作者已發表了相關文章在某種期刊上。
2. 電腦查詢：是最快速省時的方法，護理人員最常查詢光碟資料庫為護理及健康相關專業文獻資料庫(CINAHL)、及全球最大的醫學文獻資料庫(MEDLINE)、教育研究資料庫(ERIC)、心理學類(Psyc INFO)、藥品諮詢資料庫(CCIS)及國家圖書館全球資訊網、醫藥衛生研究資訊網(HINT)。這些網站中都可以關鍵字進入搜尋，或以作者的姓名、篇名、期刊的卷數、年代等方式進入尋找資料，若是找到了相關的期刊或文章，要先閱讀摘要或是全文來瞭解是否和您所要的資料相關，要確定是您所要的資料相關才列印或儲存。

- (三)全國期刊聯合目錄暨館際合作系統：查詢到所需文章時，若所在之圖書館並無訂閱該種期刊，則可進一步以「科學期刊聯合目錄」查看國內哪些圖書館有該種雜誌，最後透過館際合作，而取得該篇文章。
- (四)每篇文章後面所引用的參考資料，亦提供了一系列相關文獻，藉著滾雪球的方法可以找到更多相關文章。

□文獻查證之範圍

1. 事實證據，統計或研究發現（期刊最好），相關資料的生命統計，流行病學調查，數據及概念等。
2. 如何將理論或概念應用到臨床，作者如何應用或解釋理論及資料到個案報告中。
3. 在這之前應用到這主題的方法或過程，哪些人在應用的過程中又有不同的發現或看法等。
4. 一個主題的意見或信念及觀念，它的主要觀念涉及人性或生物中的哪一層面？深度及廣度又如何？
5. 關於個案主題或情境的臨床應用，作者在書寫報告時的背景又如何？

發展文獻的步驟

□ 尋找相關資料

資料的來源可在圖書館中的 **Index** 中搜尋，或是書本中和您的主題相關。最好在期刊中尋找，但期刊要在五年內的資料為佳，碩士及博士論文可提供一很好的研究方法及在書寫中的各項細節，在這時候要區分第一手資料及第二手資料：

- (一) 第一手資料：來自本人的言論與著作，它是研究者的原始文件，發表在期刊中的文章。
- (二) 第二手資料：利用他人間接引述之資料，準確性與客觀性均較第一手資料為低，可供參考比較，不宜全數依賴。

□ 批判文獻內容

仔細的閱讀文章後，將其主要概念、探討對象、運用方法、資料收集分析過程及結果，均一一標出，標示重點、記錄想法，並不斷的反覆思考，以便於消化吸收、融會貫通。再以書卡書寫您的感想或和您主題相關的意見，書卡的內容可以表格來填寫（表 1-1），有助於文獻的整理，在內容摘要的地方要包含和題目相關的 **who**、**when**、**what**、**where**、**why**、**which**、**how** 等。